

## Protokoll alapú professzionális kontinencia gondozás és inkontinencia ápolás

Az inkontinencia – mely hazánkban több százezer rászoruló és családtagot érintő terápiás terület – az érintettek életminőségét nagymértékben rontó tényező.

Az előfordulás gyakoriságát tekintve népegészségügyi probléma, mely jelentős terhet ró mind a társadalomra, mind az egészségügyi és szociális ellátó rendszerre. Ugyanakkor fiziológiai, pszichés és társadalmi összetettsége miatt különösen körültekintő gondoskodást igénylő specifikus szakterületet.

A szakmai szempontból kifogástalan kontinencia-ellátás azonban hatékony ápolási módszerek híján roppant idő, pénz és humán erőforrás igényes:

- a rosszul ellátott inkontinencia egyaránt elviselhetetlen a betegnek, környezetének;
- a gyakori pelenkázással járó – sokszor felesleges – betegmozgatás, igénybe veszi a beteget és segítőjét is;
- a helytelen eszközhasználatból adódó szivárgások plusz mosatási költséget, további anyagi terhet jelenthetnek.

Az eredményes inkontinencia megelőzés, a jó ellátás, a szövődménymentes gondozás folyamatának kulcs tényezője a személyre szabott ellátás, megvalósulásának megkerülhetetlen szereplője pedig a jól felkészült szakember.

A korszerű, betegközpontú gondozási standardok, szakmai protokollok a modern eszközökkel együtt-alkalmazva képesek az ellátás összköltségét csökkenteni, ugyanakkor az ellátás minőségét is javítani. A helyesen alkalmazott professzionális folyamatok segítségével olyan ellátás biztosítható, amely elősegíti a beteg jobb közérzetét, önállóságának megtartását, emberi méltóságának megőrzését, egyben kevesebb fizikai, pszichés és anyagi terhet ró gondozóira, ápolóira.

A Magyar Kontinencia Társaság a legmeghatározóbb értékteremtője a hazai inkontinencia ellátásnak. A szakma több évtizedes tapasztalatai azt bizonyítják, hogy a betegellátás színvonalának emeléséhez nélkülözhetetlen kritérium, hogy az érintettek ne csupán a szükséges, vagy elégséges ellátáshoz jussanak, hanem hogy mindezt jól képzett, szakmájukat hitelesen képviselő és közvetítő szakembertől kaphassák meg.

Ezért valljuk, hogy továbbra is nagy szükség van a felkészült, szakmailag elhivatott hazai szakemberekre, akik nap-mint nap igyekeznek javítani ellátottjaik életminőségét. Általuk pedig a betegségszociális csoportban érintettek mindig a számukra legoptimálisabb, legköltségkímélőbb és legprofesszionálisabb ellátáshoz juthatnak.



Poczok Irén  
Commercial Training Manager