

Élhető mindennapok Életminőség javítása demencia és inkontinencia esetén

Hazánkban a 65 évnél idősebb lakosság 15 %-ban enyhe kognitív hanyatlás, feledékenység figyelhető meg. A demencia fő kockázati tényezője a magas életkor, előfordulásának gyakorisága tehát az időskor beköszöntével kb. ötévente megkétszereződik. A tünetegyüttes egyre magasabb aránya a hosszabb várható élettartamra is visszavezethető, így 90 éves korra már 30-35% a demensek aránya.

A szellemi hanyatlás viszont gyakran csak a betegség előrehaladtával válik feltűnővé. A gondolkodás, a társas kapcsolatok, vagy az érzelmek megélésének hanyatlása, súlyosan akadályozza az egyén teljesítőképességét, társadalmi integritását.

Ezért fontos, hogy az ellátásban közreműködő szakemberek jól ismerjék akár az arra hajlamosító tényezőket, vegyék észre már az apróbb figyelemfelkeltő jeleket is.

Az életkor mellett kiemelten fontos kockázati tényező a depresszió. A depresszió az idősbödéssel gyakran kézen fogva jár, hiszen a munka világából való kiválás gyakran eredményezi az értéktelenség érzését és a befelé fordulást a nyugdíjba vonulók körében. A depresszió támogatja a demencia megjelenését, ugyanakkor gyakran jelentkezik a demencia korai szakaszában.

A betegség következtében nem csak az intellektuális képességek hanyatlanak. A megnevezés egy tünetegyüttest takar, melynek fő összetevői az emlékezet romlása, az agykérgi funkciók zavara, úgy mint a beszédzavar, az érzékszervek működésének zavara, az összerendezett mozgások zavara, a tervező-, ítélnőképesség hanyatlása és a személyiségváltozás.

Ezen funkciók ugyanakkor nélkülözhetetlenek a kontinencia állapotának megtartásához is. Így hanyatlásuk szükségszerű velejárója az inkontinencia megjelenése. A demenciában szenvedő inkontinensek ellátása azonban különösen körültekintő gondoskodást igényel.

A szakmai műhelymunka keretében ezt a komplex problémakört járjuk körbe. A kritikusan változékony demens kliensek számára még inkább fontos a betegközpontú gondozás, mely nem csak a jobb közérzet biztosítását célozza. A demenciában szenvedő betegek állapotromlásának lassításához elengedhetetlen az önállóság minél tovább történő megtartása, emberi méltóságuk megőrzése.

A modern, protokoll alapú kontinencia gondozás mindezt szem előtt tartva gondoskodik ezen összetett problémakör eszközös tüneti ellátásáról, ugyanakkor iránymutatásait követve kisebb ergonómiai megterhelést, időhatékony gondozást tud nyújtani a gondozóknak is.



Poczok Irén
Commercial Training Manager